

# Ευρωπαϊκή Ημέρα Μουσικοθεραπείας!

Sounds  
of change

15  
Νοεμβρίου  
2016



**em**  
**TC**

[musictherapy.gr](http://musictherapy.gr)  
[musictherapyday.com](http://musictherapyday.com)

# Ευρωπαϊκή Ημέρα Μουσικο Θεραπείας!



Στις 15 Νοεμβρίου γιορτάζουμε  
την Ευρωπαϊκή Ημέρα Μουσικοθεραπείας!

Οι μουσικοθεραπευτές ως ειδικοί στο χώρο της μουσικής στην υγεία θα οργανώσουν παρουσιάσεις, δράσεις, και εργαστήρια, με ελεύθερη συμμετοχή για το κοινό. Οι εκδηλώσεις πραγματοποιούνται την εβδομάδα πριν ή μετά από την 15η Νοεμβρίου. Περισσότερες πληροφορίες για τις εκδηλώσεις που θα γίνουν στην Ελλάδα μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Ελληνικού Συλλόγου Πτυχιούχων Επαγγελματιών Μουσικοθεραπευτών [www.musictherapy.gr](http://www.musictherapy.gr) καθώς και στο [www.europeanmusictherapyday.com](http://www.europeanmusictherapyday.com)

## Sounds of change (Ήχοι αλλαγής)

Sounds of change (Ήχοι αλλαγής) είναι το θέμα της φετινής χρονιάς. Η μουσικοθεραπεία βοηθά τους ανθρώπους να αλλάξουν μέσω των ήχων. Ήχων που παράγονται από τον ρυθμό ή τη μελωδία τη φωνής, του σώματός μας ή μέσω μουσικών οργάνων. Σας καλούμε να έρθετε να παίξετε ή να ακούσετε αυτούς τους "ήχους αλλαγής".

Ως μουσικοθεραπευτές, θέλουμε να προβάλλουμε τη δύναμη της σύνδεσης μέσω της μουσικής αλλά και το πώς αυτή η διαδικασία μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους να αλλάξουν εσωτερικά και να προχωρήσουν στη ζωή τους.

## Μουσικοθεραπεία

Η μουσικοθεραπεία είναι ένα κατοχυρωμένο και ερευνητικά τεκμηριωμένο επάγγελμα υγείας. Σήμερα στην Ευρώπη εργάζονται περισσότεροι από 5.000 μουσικοθεραπευτές σε δημόσια και ιδιωτικά πλαίσια, νοσοκομεία, ειδικά σχολεία, κέντρα ημέρας, κέντρα ψυχικής υγείας κ.α. Το φάσμα των πληθυσμών που μπορούν να ωφεληθούν από τη μουσικοθεραπεία είναι ευρύ: παιδιά και ενήλικες με μαθησιακές δυσκολίες, αναπτυξιακές διαταραχές, ψυχικές διαταραχές, νευρολογικές παθήσεις, χρόνιες παθήσεις, γηριατρικοί ασθενείς κ.α.

Οι μουσικοθεραπευτές χρησιμοποιούν τις ιδιότητες των στοιχείων της μουσικής (του ρυθμού, της μελωδίας, της αρμονίας κ.λπ.) για να δημιουργήσουν ένα μέσο αλληλεπίδρασης και επικοινωνίας στο πλαίσιο μιας θεραπευτικής σχέσης. Σε μια συνεδρία μουσικοθεραπείας, οι συμμετέχοντες χρησιμοποιούν ποικιλία μουσικών οργάνων και τη φωνή τους, δημιουργώντας μια μουσική γλώσσα που αντανακλά τη ψυχοσυναισθηματική και σωματική τους κατάσταση.

Η διαδικασία αυτή τους δίνει τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με τον εσωτερικό τους κόσμο αλλά και με τους άλλους γύρω τους.

Οι μουσικοθεραπευτές είναι καταρτισμένοι επαγγελματίες υγείας, οι οποίοι έχουν ολοκληρώσει ένα αναγνωρισμένο πανεπιστημιακό πρόγραμμα σπουδών (πτυχίο ή μεταπτυχιακό), προκειμένου να ανταποκρίνονται με ασφάλεια και υπευθυνότητα στις ανάγκες των θεραπευόμενων.

Στόχος της Ευρωπαϊκής Ημέρας Μουσικοθεραπείας είναι να γνωρίσει το ευρύτερο κοινό τις δυνατότητες, τις προοπτικές και τη συμβολή της Μουσικοθεραπείας σε ένα πιο διευρυνόμενο και ολιστικό σύστημα υγείας και φροντίδας.

## EMTC

Η Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Μουσικοθεραπείας (EMTC), είναι η συνομοσπονδία συλλόγων επαγγελματιών μουσικοθεραπευτών στην Ευρώπη. Στοχεύει στην προώθηση της Μουσικοθεραπείας, καθώς και στην καλλιέργεια αμοιβαίου σεβασμού, κατανόησης και συνεργασίας μεταξύ των χωρών μελών. Ιδρύθηκε πριν από 25 χρόνια, στις 15 Νοεμβρίου 1991 και έκτοτε σύλλογοι από σχεδόν 30 Ευρωπαϊκές χώρες έχουν γίνει μέλη της. Με αφετηρία το 2014, η 15η Νοεμβρίου ορίστηκε ως η Ευρωπαϊκή Ημέρα Μουσικοθεραπείας. Ιστοσελίδα EMTC: [www.emtc-eu.com](http://www.emtc-eu.com)

## ΕΣΠΕΜ

Ο Ελληνικός Σύλλογος Πτυχιούχων Επαγγελματιών Μουσικοθεραπευτών (ΕΣΠΕΜ) ιδρύθηκε το 2004 με κύριο στόχο τη δημιουργία υψηλών προτύπων παροχής υπηρεσιών μουσικοθεραπείας στην Ελλάδα. Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Μουσικοθεραπείας από το 2008. Ιστοσελίδα ΕΣΠΕΜ: [www.musictherapy.gr](http://www.musictherapy.gr)



15 Νοεμβρίου 2016  
[musictherapy.gr](http://musictherapy.gr)  
[musictherapyday.com](http://musictherapyday.com)

